

回覧

お助け隊いきいき通信



第5号 令和6年8月



若林お助け隊は、平成30年3月に設立し、7年目に入りました。若林自治区内の高齢者世帯などへご自身では出来ない生活・作業支援活動を260件以上実施しました。また、地域の環境美化活動を年2回行い、安心して暮らせるまち「若林」を目的に活動しています。

社会福祉協議会高岡出張所（高岡コミセン内）や地域包括支援センターとも連携しています。

お困りの方は、お気軽に下記のお助け隊事務局にご相談下さい。訪問し、お引き受けできるかを確認させていただきます。

★若林お助け隊活動支援の対象者は★

- ①若林自治区内に住む65歳以上の高齢者だけでお住まいの世帯
- ②若林自治区内の身体の不自由な方の世帯
- ③その他本会が適当と認めた世帯

受益者負担金は活動人数に関らず
1活動で：30分以下=¥300
30分を超1時間まで=¥500
(別途実費を頂く場合もあります)

新規活動ボランティア隊員募集中 (特に若い人大歓迎)

高齢者だけの世帯が増え、自分では作業が出来ない方々のために、住民同志のお助け合い活動に参加しませんか！

休日の都合の良い少しの時間でもかまいません。男性には力仕事、運搬作業など、女性には庭の草取り、話し相手など！

・事務局まで電話をお待ちします！



令和6年5月 環境美化活動後の集合写真

★お問い合わせ先

受付時間： 午前10:00～午後4:00

090-6088-0176 (お助け隊事務局)

※ すぐ出られない場合は、折り返しこちらからかけ直します。

この電話番号をメモして頂き、お手元に置いてお困りの際お電話下さい。

★お助け活動の様子

★女性隊員が宅内の整理・不用品処分



活動隊員の声：

不用品を燃やすごみ、金属ごみ、埋めるごみに分別、袋詰めし収集所に搬出しました。

依頼者の声：

部屋が綺麗に片づき、部屋も、心も明るくなり、ありがとうございました。

★カーテンレールの取り付け



活動隊員の声：

カーテンレールをキリで下穴を空け、ビスで本取付し窓枠に固定しました。

依頼者の声：

私（女性）では取付られず困っていてカーテンレールカーテンが付き感謝です。

★大型家具を粗大ゴミとして搬出



活動隊員の声：

タンスを上下に離し、引き出しを抜き、宅内から道路の手前まで搬出しました。

依頼者の声：

一人暮らしの私（女性）では大型家具が搬出できず困っていて、市の回収日までに搬出でき、感謝です。

★玄関のシャンデリア電球6個の交換



活動隊員の声：

ホームセンターで電球を購入し取付時、ホームヘルパーさんも来られ会話も交え活動しました。

依頼者の声：

夜、玄関が暗くて困っていて、明るくなり一安心です。今後も助けてください。

★令和5年12月福祉の勉強会



講師 包括・社協 職員

★令和6年5月第4回ゴミ拾い活動



★令和6年5月定期総会開催

★総会にて新会長就任



鈴木義金 会長



都築和彦 新会長