

お助け隊いきいき通信



第4号 令和5年8月



若林お助け隊は、若林自治区内の高齢者世帯などへご自身では出来ない生活・作業支援、孤独感の解消と、地域の環境美化活動を行い、安心して暮らせるまち「若林」を目的に活動しています。

社会福祉協議会高岡出張所（高岡コミセン内）や地域包括支援センターとも連携しています。

お困りの方は、お気軽に下記のお助け隊事務局にご相談下さい。訪問し、お引き受けできるかを確認させていただきます。

★若林お助け隊活動支援の対象者は★

- ①若林自治区内に住む65歳以上の高齢者だけでお住まいの世帯
- ②若林自治区内の身体の不自由な方の世帯
- ③その他本会が適当と認めた世帯

受益者負担金は活動人数に関らず
1活動で：30分以下=¥300
30分を超1時間まで=¥500
(別途実費を頂く場合もあります)

新規活動ボランティア隊員募集中 (特に若い人大歓迎)

高齢者だけの世帯が増え、自分では作業が出来ない方々のために、住民同志のお助け合い活動に参加しませんか！

休日の都合の良い少しの時間でもかまいません。男性には力仕事、運搬作業など、女性には庭の草取り、話し相手など！

・事務局まで電話をお待ちします！



令和5年5月 定期総会の集合写真

★お問い合わせ先

受付時間： 午前10:00～午後4:00

090-6088-0176 (お助け隊事務局)

※ すぐ出られない場合は、折り返しこちらからかけ直します。

この電話番号をメモして頂き、お手元に置いてお困りの際お電話下さい。

★お助け活動の実績

令和4年度 51件(月4件) 累計 195件(5年間)
を女性 15名、男性 34名の隊員が活動しています。

★お助け活動の様子

★女性隊員による庭の草取り



活動隊員の声：

女性隊員8名が手慣れた手つきで手際よく庭全体を綺麗に草取りしました。

依頼者の声：

庭が綺麗になりありがとうございました。
また、お願いしたいです。

★網戸の張替え



活動隊員の声：

事前に網戸、押さえゴムのサイズを測りホームセンターで購入、ベテラン隊員2名が指導を兼ね張替えを実施。補助2名が技能を習得しました。

依頼者の声：

脚が不自由で自分では出来ず、感謝です。
また、助けてください。

★よしずの取り外し



活動隊員の声：

依頼日の翌朝（台風接近前）4ヶ所のよしずを取外し、倉庫に収納しました。

依頼者の声：

台風の予報に対し、接近前に取り外してくださり感謝です。

★照明器具本体の交換



活動隊員の声：

照明器具本体を取外し、依頼者が購入した照明器具を取り付け点灯確認、明るさを調整しました。

依頼者の声：

私、高齢女性のひとり暮らしでは取り付け出来ず助かりました。
ありがとうございました。

★みどりの郷若林と合同 環境美化活動（ゴミ拾い）

第1回 令和4年12月12日実施

第2回 令和5年5月20日実施



活動への参加を通じて隊員同志の親睦を図りました。

