

## 回覧

# お助け隊いきいき通信



令和元年 第1号

## 若林自治区お助け隊とは



若林自治区内の高齢者世帯などを対象にした生活支援、孤独感の解消等を目的とした若林自治区有志の有償ボランティアです。

平成30年7月より活動を開始し、これまで多くの若林区内の高齢者等の支援を行なっている地域活動です。

健康と福祉の相談窓口（高岡コミセン内）や地域包括支援センターとも連携しています。

下記の方が対象になりますので、お困りの方は是非お気軽にご相談下さい。

★若林お助け隊の対象者★ (注対象にならない方はお引き受けできません)

①若林自治区内に住む65歳以上のひとり暮らし、又は65歳以上だけの世帯

②若林自治区内に住むお体のご不自由な方の世帯

③その他本会が適当と認めた世帯

↓お助け隊のメンバーです！

負担金：30分未満=¥300  
30分以上=¥500  
(別途費用が掛かる場合もあります)



★これまでのお助け隊の支援内容一例★

粗大ごみの玄関先への搬出、照明器具の交換、お墓の草取りの代行、物干し竿や買ってきた家具の組み立て、庭木の伐採等です。

その他の内容については、まずは下記お助け隊事務局までお問い合わせ下さい。

訪問し、お引き受けできるかを確認させていただきます。

受付時間：午前10：00～午後4：00

新規隊員募集中です！

**090-6088-0176 (お助け隊事務局)**

この電話番号をメモして頂き、お手元に置いてお困りの際お電話下さい。



## ★利用者の声



若林東町在住のS様

ひとり暮らし。足が不自由で何度かお助け隊を利用。

足が不自由でひとり暮らしをしているので、お助け隊をよく利用させて頂いています。

お盆前に西町のお墓まで草取りに歩いて行くことができず、お助け隊の隊員さんをお願いし、草を取って頂きました。

おかげで気持ちよくお盆を迎えることができました。

台風の際には、道路沿いのフェンスが壊れ、修理をお願いしました。子どもたちの通学路なので、早く修理してもらえ、子供たちの安全に繋がりました。地域にこの活動があるのは、大変助かります。

私ももう少しここでひとり暮らしを続けられそうです。

## ★活動の様子

### ★玄関の照明器具の交換



#### 活動隊員の声：

カバーを外し、清掃、蛍光灯、グローランプを取り換えました。汚れをふき取り、綺麗に明るくなりました。

#### 依頼者の声：

足が不自由でひとり暮らしなので自分ではできません。明るくなり、助かりました。

### ★家具11点を2階から1階に移動



#### 活動隊員の声：

大きな家具を細い階段から降ろすのに苦労しました。

#### 依頼者の声：

夫婦で暮らしています。体が不自由なので、1階で生活ができるようになり助かりました。

### ★心優しい女性隊員によるガラス拭き



#### 活動隊員の声

ガラス戸8枚のガラス拭きを行ないました。ついでに敷居も拭いて差し上げました。気持ちよく過ごしてもらいたいです。

#### 依頼者の声：

ひとり暮らしなので、助かりました。綺麗になり、部屋も心も明るくなりました。2回目の利用です。今後も利用させて頂きます。

女性隊員の存在は  
私達の活動の自慢