

## 回覧

# お助け隊いきいき通信



第2号 令和2年10月



私達 若林お助け隊は、若林自治区内の高齢者世帯などを対象に

- ・粗大ごみの玄関先への搬出
- ・火災警報器、照明器具の交換
- ・宅内不用品の処分
- ・物干竿や購入した家具の組み立て
- ・庭の草取り、庭木の伐採等ご自身では出来ない作業支援、孤独感の解消等

を目的とした若林自治区有志のボランティア団体です。

社会福祉協議会高岡出張所（高岡コミセン内）や地域包括支援センターとも連携しています。

お困りの方は、お気軽に下記のお助け隊事務局にご相談下さい。訪問し、お引き受けできるかを確認させていただきます。

### ★若林お助け隊活動支援の対象者は★

- ①若林自治区内に住む65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上だけでお住まいの世帯
- ②若林自治区内に住むお身体の不自由な方の世帯
- ③その他本会が適当と認めた世帯

↓コロナ禍での定期総会後の集合写真

受益者負担金：30分未満=¥300  
：30分以上=¥500  
(別途費用が掛かる場合もあります)



### ★お問い合わせ先

受付時間：午前10:00～午後4:00

新規隊員募集中です！

**090-6088-0176 (お助け隊事務局)**

この電話番号をメモして頂き、お手元に置いてお困りの際お電話下さい。



## ★令和2年定期総会開催

4月8日コロナ禍の中、第3若林会館にて  
隊員から委任状を回収し役員、グループ長  
がマスク着用、3密回避で総会を開催、  
活動報告、会計報告が承認されました。



## ★活動の様子

### ★燃やすごみの運搬、処分



#### 活動隊員の声：

マスク着用、3密を回避し、ごみ袋32袋を  
宅内から搬出係、宅外へ運搬係、軽トラ積み  
込み係に分かれて作業し、ゴミステーション  
に運搬しました。

#### 依頼者の声：

体が不自由で自力では大量のごみ袋を出せず、  
助かりました。部屋が綺麗になり感謝です。

### ★大型家具を粗大ゴミとして搬出



#### 活動隊員の声：

大きな家具を元家具屋隊員が分解し、車輪付  
台車で粗大ゴミとして玄関先へ搬出しました。

#### 依頼者の声：

ひとり暮らしの私（女性）では大きな家具が  
搬出出来ず困っていました。  
分解して搬出して下さり感謝です。

### ★火災警報器の取り替え



#### 活動隊員の声：

事前に訪問し機種を確認、  
カーマで購入、脚立に乗り  
取付け、作動確認OK。

#### 依頼者の声：

ひとり暮らしで消防署の  
防火指導で指摘され交換  
でき感謝です。

### ★トイレの電球切れ交換



#### 活動隊員の声：

トイレの電球が切れ、夜困る  
との要請で当日の午後脚立で  
交換しました。

#### 依頼者の声：

ひとり暮らしです。暗くなる前  
に交換して頂き助かりました。  
今後も緊急時、助けて下さい。

### ★心優しい女性隊員による室内の不用品の整理



#### 活動隊員の声

自分では整理出来ないひとり暮らし高齢者宅の不用品を  
整理し、燃やすごみ、金属ゴミ等の袋に分別し、持ち帰り、  
市の指定日にゴミステーションに搬入しました。

#### 依頼者の声

ひとり暮らしで整理、分別処理出来ず困っていました。  
分別処分して頂き、部屋が片付き綺麗になり、感謝です。

女性隊員の存在は  
私達の活動の自慢