

2025年度 前期予定

ラテンミュージックにあわせて♪

ZUMBA

ズンバ

®

日 程 第1・3 水曜日

時 間 13:30～14:30

場 所 会議室

参加費 1,000円 (1回) ※チケット制(一枚から購入可)

※開始時間までに体育館事務所でチケットを購入し、会場へ

初めての方は 1回体験無料

講 師 岡崎 友里恵 先生

持 ち 物 室内シューズ、飲料水、タオル など

注:日程変更となる場合がございます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
①	4月 ^{第2} 9日	5月 7日	6月 4日	7月 2日	8月 6日	9月 3日
②	4月 ^{第4} 23日	21日	18日	16日	20日	17日

※チケットの「返金」はいたしません。

※予約制ではありませんので、受講人数過多により受講できない場合がございます。ご了承ください。

問合せ： 高岡公園体育館

0565(54)0601

指定管理者 ホームメックス株式会社