

2024年度 年間予定

本気で鍛えるなら!

ストロングネーション

STRONG NATION®

日程 第1・3 土曜日

時間 17:30~18:30

参加費 1,000円 (1回) ※チケット制(一枚から購入可)

講師 藤田 麻子 先生

注: 日程変更となる場合がございます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
①						9月 7日
②						21日

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	10月 5日	11月 2日	12月 7日	1月 11日	2月 1日	3月 1日
②	19日	16日	21日	25日	15日	15日

問合せ: 高岡公園体育館 0565(54)0601