

# 2025年度 年間予定

やさしい

# 気功と太極拳

日 程 毎週 金曜日

時 間 13:30~15:00

場 所 会議室

参加費 1,000円 (1回) ※チケット制(一枚から購入可)



※開始時間までに体育館事務所でチケットを購入し、会場へ

**初めての方は 1回体験無料**

講 師 佐藤 巴 先生

持 ち 物 ヨガマット(なければバスタオル)、飲料水、タオル など

注: 日程変更となる場合がございます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
①	4月 4日	<del>5月 2日</del>	6月 6日	7月 4日	8月 1日	9月 5日
②	11日	9日	13日	11日	8日	12日
③	18日	16日	20日	18日	<del>15日</del>	19日
④	25日	23日	27日	25日	22日	26日
⑤		30日			29日	

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	10月 3日	11月 7日	12月 5日	<del>1月 2日</del>	2月 6日	3月 6日
②	10日	14日	12日	9日	13日	13日
③	17日	21日	19日	16日	20日	祝 20日
④	24日	28日	<del>26日</del>	23日	27日	27日
⑤	<del>31日</del>			30日		

※チケットの「返金」はいたしません。

※予約制ではありませんので、受講人数過多により受講できない場合がございます。ご了承ください。

問合せ： 高岡公園体育館

0565(54)0601

指定管理者 ホームックス株式会社