

4月～新規開講講座

NEW!

ピラティス体験会

3/27(木)

午後1時～2時

- ★参加費 800円
- ★内容 体幹を強化し、体全体のバランスを整えることで背筋の伸びた理想的な体や健康を目指します
- ★対象 女性
- ★定員 先着 25名
- ★講師 宮崎 里香氏
- ★持ち物 運動しやすい服装、ヨガマット、飲み物等
- ★申込み 3/6(木) 午前9時～電話か直接窓口へ



【お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場 TEL:0565-45-7288